



WEISUNGEN 54. BERNER EINZEL OL

Sonntag 21. September 2025

Regionaler OL 39* / Lauf der Nachwuchsmeisterschaft BE/SO 2025 (Wenger Fenster – Cup)

Laufkarte **Dorfwald (Schwarzenburg)** 1:10'000 / 1:7'500 für DAK/HAK und ab D/H 50, Äquidistanz 5m, Stand Sommer 2025.

Kartographie: **Annegret Hulliger**
BL / Kontrolle Ueli Werren / Roland Schütz
Laufleiter Heinz Fahrer Tel. 077 459 25 49

WKZ

- **Mehrzweck-/Sportanlage Pöschen** (westlich von Schwarzenburg, 591'458.84, 148'830.36, map.geo.admin.ch), **offen ab 09.00**
- **PW:** Schwarzenburg, markiert ab Kreisel Dorfzentrum. Eventuell Wartende am Parkplatz des Bahnhofs Schwarzenburg mitnehmen (50m von Kreisel entfernt). Ankunft jeweils XX:11 und XX:41 Parkplätze beim WKZ, Einweisung.
- **ÖV: Achtung!** Die S-Bahn 6 Bern–Schwarzenburg ist an diesem Tag unterbrochen, es verkehren Bahnersatzbusse ab **Kante Q** (vor dem Berner Generationenhaus/Burgerspital). Bern ab jeweils XX:06 / XX:36, Schwarzenburg an XX:43 / XX:11, Fahrzeit 35 Min.
Fussmarsch zum WKZ 20 Min, markiert ab Bahnhof Schwarzenburg. Es gibt nur eine einzige Busverbindung direkt nach Pöschen um 8:45 ab Schwarzenburg.
Rückfahrt ab Schwarzenburg: jeweils XX:18 und XX:48.
- **Garderoben:** Frauen in Galerie und kleinem Saal im Obergeschoss des WKZ, Männer im Saal hinter OL-Beiz.
- **OL - Beiz:** Reichhaltiges Angebot mit Pasta, Hotdog, feinen Kuchen Getränken etc. Bezahlung bar oder mit Twint.
- **Kinder – OL:** Auskunft/Anmeldung dazu bei der Info im WKZ.
- **Duschen:** Garderobengebäude des Fussballplatzes jenseits der Hauptstrasse, Vorsicht beim Überqueren der Strasse.
- **WC:** Im WKZ-Gebäude, zusätzliche WC im Garderobengebäude Fussballplatz. Unterwegs und beim Start stehen keine WC!
- **Sanität:** im WKZ für Kleinverletzungen. **Notfälle:** Spital Riggisberg 031 808 71 71, Laufleiter informieren (077 459 25 49)
- **Versicherung:** last and least muss es immer erwähnt werden: die Teilnehmer sind persönlich verantwortlich für ihre Versicherung.

Ablauf	<p>Angemeldete:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Postenbeschreibung beziehen 2. Startzeitetikette der gewünschten Kategorie nehmen (Startzeiten 09.30 – 12.30), dabei Anmarschzeit beachten, und in vorbereitetes Feld der P-Beschreibung kleben. Vorwärts auf Start! <p>Nicht Angemeldete:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Postenbeschreibung beziehen. 2. Kasse: Startgeld + Zuschlag Fr. 2.- zahlen 3. Anmeldung: eigenen Badge einlesen oder Badge Fr. 2.- mieten und Personalien erfassen. 4. Startzeitetikette nehmen/aufkleben; jetzt zum Start!
Weg zum Start/Ziel	Ca. 2 km, flach, im Marschtempo 24 Min. bis Kleiderdepot, dann 8 Min. zum Start. Rückweg identisch, Ziel – Kleiderdepot 5 Min.
Start	<p>3 Min. vor Startzeit: Eintritt Startraum, Badge löschen/prüfen.</p> <p>2 Min. vor Startzeit: mentale Vorbereitung</p> <p>1 Min. vor Startzeit: SI-Check</p> <p>Start: Badge in Starteinheit stecken (keine Air-Funktion!), zur Kartenbox gehen, Karte nehmen, und los geht's....</p> <p>Pflichtstrecke bis zum Startpunkt (rund 50m) markiert.</p>
Gelände	<p>Felsabstürze: die westliche Kartenbegrenzung besteht zum wesentlichen Teil aus den bis zu 150m hohen Senseflühen, die nicht markiert sind. Es wird zu erhöhter Vorsicht geraten.</p> <p>Auch orientierungstechnisch ist Vorsicht geboten wegen zum Teil hoher Postendichte – Nummernkontrolle lohnt sich!</p>
Ziel	<p>Zieleinheit auslösen. Maximalzeit 2 Std., Zielschluss 14.30.</p> <p>Getränke gibt es beim Kleiderdepot.</p>
Zeitmessung	<p>Sportident, Air-Funktion (SIAC) ist aktiviert, Air-Test im WKZ möglich.</p> <p>Auslesen der SI-Card im WKZ ist absolut obligat.</p> <p>Online-Resultate auf https://phitime.ch/live, beim Auswertebus (Auswertung: Markus Schenker) und in der OL-Beiz. Ranglisten sind anschliessend auf swiss-orienteeing.ch abrufbar, GPS-Auswertung auf Livelox.</p>
Zu guter Letzt	<p>Der Resultatzettel ist für alle Teilnehmenden das Billett für einen einmaligen Würfelfwurf an der OL- Kasse. Mit einer Chance von 10 – 20% für jede(n) gibt es 1 Glas leckeren „Bahnlegerhonig“ zu gewinnen, lokal produziert von Bahnleger Ueli Werrens Bienen. Die weniger Glücklichen können das süsse Ding auch kaufen!</p>