



BERNER ABENDLÄUFE

unkompliziert OL Wettkampfatmosphäre genießen

Ausschreibung 2. Berner Abendlauf – OLG Bern

Datum	Mittwoch, 17. Juni 2026
Karte	Bern - Länggasse
Laufleitung/ Info	Karin Geissbühler, geissbuehler.karin@gmail.com
Bahnlegung/ Kontrolle	Lukas Diener / Marco Diener
WKZ	PH-Bern von Roll-Areal, Fabrikstrasse https://s.geo.admin.ch/rent3ppdbjxm Einfache Organisation, es gibt keine Garderoben und/oder Duschen! Offen ab 16:30 Uhr
Anreise Velo	Empfehlenswert, Abstellplätze vorhanden
Anreise ÖV	<ul style="list-style-type: none">• Postauto 101 ab Bern Bahnhof Richtung Kappelenring/ Hinterkappelen bis Haltestelle «Güterbahnhof», danach 350m zu Fuss bis zum WKZ• Bus Nr. 20 ab Bern Schanzenstrasse bis Endhaltestelle «Länggasse», danach 370m zu Fuss bis zum WKZ
Anreise Auto	Bitte vermeiden! Keine Parkplätze vorhanden. Falls nicht vermeidbar, bitte Parkhaus benutzen (z.B. CityWest oder Park& Rail Neufeld)
Wichtiges während dem Lauf	<ul style="list-style-type: none">• Alle Läufer:innen bewegen sich auf Strassen mit Verkehr: ➔ Es gelten die allgemeinen Verkehrsregeln, diese müssen zwingend eingehalten werden!• Vorsicht beim Überqueren der Strassen• keine Schuhe mit Dobb-Spikes erlaubt• Die Bahnen führen u.a. durch Schulanlagen und, belebte Familienquartiere. Bitte verhaltet Euch rücksichtsvoll gegenüber Passant:innen. Im Zweifel ist das Lauftempo anzupassen.
Strecken	5 Bahnen: A (schwierig) bis E (kurz, sehr einfach) Die Bahn E ist sehr leicht und auch für absolute Anfänger geeignet. Die Bahn kann frei gewählt werden A: 4.3 / 6km B: 3.4 / 4.5km C: 3.2 / 4km D: 2 / 2.5km E: 1.5 / 2km
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Organisator lehnt jede Haftung ab
Stand Ausschreibung	22.05.2026

