



# BERNER ABENDLÄUFE

unkompliziert OL Wettkampfatmosphäre genießen


## Ausschreibung 2. Berner Abendlauf – OLG Bern

Datum	Mittwoch, 17. Juni 2026
Karte	Bern – Länggasse, Stand Frühling 2026, eingedruckte Bahnen
Laufleitung/ Info	Karin Geissbühler, <a href="mailto:geissbuehler.karin@gmail.com">geissbuehler.karin@gmail.com</a>
Bahnlegung/ Kontrolle	Lukas Diener / Marco Diener
Anmeldung	Unter <a href="https://entry.picoevents.ch/">https://entry.picoevents.ch/</a> bis am 15.06.2026 Oder am Lauftag im WKZ von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr (Startgeld +CHF 2.-)
WKZ	PH-Bern von Roll-Areal, Fabrikstrasse <a href="https://s.geo.admin.ch/rent3ppdbjxm">https://s.geo.admin.ch/rent3ppdbjxm</a> Offen ab 16:30 Uhr Einfache Organisation, es gibt keine Garderoben und/oder Duschen! Keine Zielverpflegung!
Startgeld	Jahrgang 2005 und älter: CHF 12.- 2006 und jünger: CHF 5.00 Zusatzkarte CHF 2.00; Miete SI-Card: kostenlos <b>Bezahlung vor Ort in bar oder mit Twint</b>
Start/ Ziel	Direkt beim WKZ
Zeitmessung	Elektronisches Zeitmesssystem SI („Sportident“), es wird eine SI-Card („Badge“) benötigt.
Startzeiten	Startzeiten nach Eintrag in ausliegende Liste von 17 bis 19:15 Uhr
Zielschluss	20:15 Uhr
Anreise Velo	Empfehlenswert, Abstellplätze vorhanden
Anreise ÖV	<ul style="list-style-type: none"><li>• Postauto 101 ab Bern Bahnhof Richtung Kappelenring/ Hinterkappelen bis Haltestelle «Güterbahnhof», danach 350m zu Fuss bis zum WKZ</li><li>• Bus Nr. 20 ab Bern Schanzenstrasse bis Endhaltestelle «Länggasse», danach 370m zu Fuss bis zum WKZ</li></ul> <b>→ Die Wege zum WKZ sind mit Bändel markiert, bitte der Markierung folgen!</b>
Anreise Auto	Bitte vermeiden! Keine Parkplätze vorhanden! Falls nicht vermeidbar, kostenpflichtige öffentliche Parkplätze und Parkhäuser benutzen (z.B. CityWest oder Park& Rail Neufeld). Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Parkbussen ab.
Wichtiges während dem Lauf	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Läufer:innen bewegen sich auf Strassen mit Verkehr: <b>→ Es gelten die allgemeinen Verkehrsregeln, diese müssen zwingend eingehalten werden!</b></li><li>• Vorsicht beim Überqueren der Strassen</li><li>• keine Schuhe mit Dobb-Spikes erlaubt</li><li>• Die Bahnen führen u.a. durch Schulanlagen und, belebte Familienquartiere. Bitte verhaltet Euch rücksichtsvoll gegenüber Passant:innen. Im Zweifel ist das Lauftempo anzupassen.</li></ul>

**SWISSLOS**

**Sportfonds  
Kanton Bern**

Die Berner Abendläufe werden durch den Sportfonds des Kantons Bern unterstützt.

<b>Strecken</b>	<p>5 Bahnen: A (schwierig) bis E (kurz, sehr einfach)  Die Bahn E ist sehr leicht und auch für absolute Anfänger geeignet.  Die Bahn kann frei gewählt werden  A: 4.3 / 6km, schwierig  B: 3.4 / 4.5km, mittel  C: 3.2 / 4km, mittel  D: 2 / 2.5km, einfach  E: 1.5 / 2km, einfach</p>
<b>Besonderes</b>	<p>Es hat insbesondere im Bereich des Starts/Ziels relativ viele Baustellen, die sich rasch verändern. Wenn sie passierbar sind, sind sie nicht eingezeichnet. Bitte um erhöhte Aufmerksamkeit!</p> <p>Es gibt künstliche Sperren im Laufgebiet, diese sind auf der Karte wie folgt eingezeichnet:</p>  <p>Deren Überqueren ist verboten.</p>
<b>WC</b>	<p>Am besten kommt ihr mit geleerten Därmen und Blasen. Falls doch eine Entleerung vor Ort nötig wird: Das Gebäude Fab8 ist öffentlich und verfügt über Toilettenanlagen und ist bis 20:30 Uhr geöffnet. Dobb Spikes OL-Schuhe sind am ganzen Anlass und dreckige Schuhe im Innern verboten! Wir sind an der PH Bern Gäste und tragen Sorge! Last but not Least: No shitting in the nearby wood!</p>
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Organisator lehnt jede Haftung ab
<b>Hinweis Datenschutz</b>	Mit der Teilnahme am OL willigt die teilnehmende Person ein, dass ihr Name, Vorname, Jahrgang, Wohnort und (eventuell) Vereinszugehörigkeit in der offiziellen Rangliste von swiss-orienteeing.ch veröffentlicht wird.
<b>Stand Ausschreibung</b>	01.06.2026