



BERNER ABENDLÄUFE

unkompliziert OL Wettkampfatmosphäre genießen

Ausschreibung 5. Berner Abendlauf – OLG Bern

Datum	Mittwoch, 19. August 2026
Karte	Hünenliwald
Laufleitung/ Info	Karin Geissbühler, geissbuehler.karin@gmail.com
Bahnlegung/ Kontrolle	Gaudenz Steinlin / Simon Räss
Anmeldung	Unter https://entry.picoevents.ch/ bis am 17.08.2026 Oder am Lauftag im WKZ von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr
WKZ	Offen ab 16:30 Uhr Waldeingang Seite Gümligen https://s.geo.admin.ch/0ee3hkxhi7af Einfache Organisation, es gibt keine Garderoben und/oder Duschen! Es gibt (nur!) 2 Kompotois für dringende Geschäfte, die nicht vor der Anreise erledigt werden konnten.
Startgeld	Jahrgang 2005 und älter: CHF 15.- 2006 und jünger: CHF 7.00 Zusatzkarte CHF 2.00; Miete SI-Card: kostenlos Bezahlung vor Ort in bar oder mit Twint
Anreise Velo	Immer empfehlenswert, die Fahrräder können am Waldrand abgestellt werden
Anreise ÖV	- Bus Nr. 40 vom Bahnhof Gümligen bis Haltestelle «Gümligen, Sonnenfeld», danach 550m zu Fuss bis zum Besammlungsort - Tram Nr. 6 ab Bern Zytglogge/ Muri/ Gümligen Bahnhof bis Haltestelle «Gümligen, Siloah», danach 700m zu Fuss
Anreise Auto	Erst ab 17 Uhr möglich! Wir dürfen einen Teil der Parkplätze bei der Internatiol School of Berne nutzen. Den Anweisungen des Parkdienstes ist Folge zu leisten! Vom Parkplatz sind es 450m Fussweg bis zum Besammlungsort.
Start	Start ab 16:45 Uhr, letzter Start um 18:45 Uhr
Zielschluss	20:00 Uhr
Kategorien, Strecken	5 Bahnen: A (schwierig) bis E (kurz, sehr einfach) Die Bahn E ist sehr leicht und auch für absolute Anfänger geeignet. Die Bahn kann frei gewählt werden Der Lauf zählt zur Wertung des Wenger-Fenster-Cups, deshalb werden auch Strecken für die Jugendkategorien angeboten: D/H10, D/H12, D/H14, D/H16, D/H18
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Organisator lehnt jede Haftung ab
Stand Ausschreibung	12.07.2026

SWISSLOS

Sportfonds
Kanton Bern

Die Berner Abendläufe werden durch den
Sportfonds des Kantons Bern unterstützt.

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

Wenger Fenster-Cup

